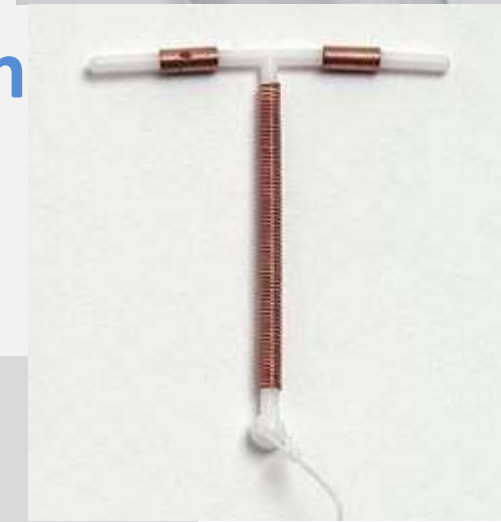
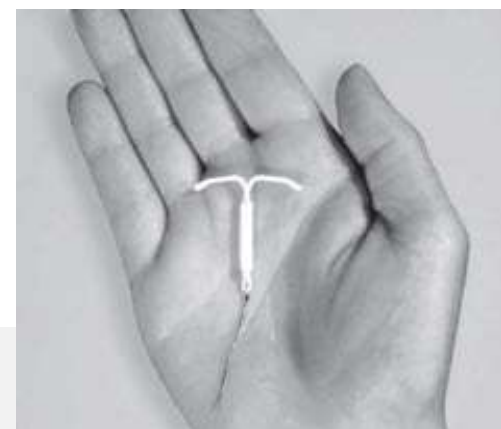


Vue d'ensemble de la contraception réversible à action prolongée (MLD) : prévalence, accès, tendances

Moazzam Ali MD, PhD, MPH

Department of Sexual and Reproductive Health and Research
World Health Organization



Grandes lignes

- Défis de la santé reproductive
- Aperçu des MLD
- Efficacité et évolution



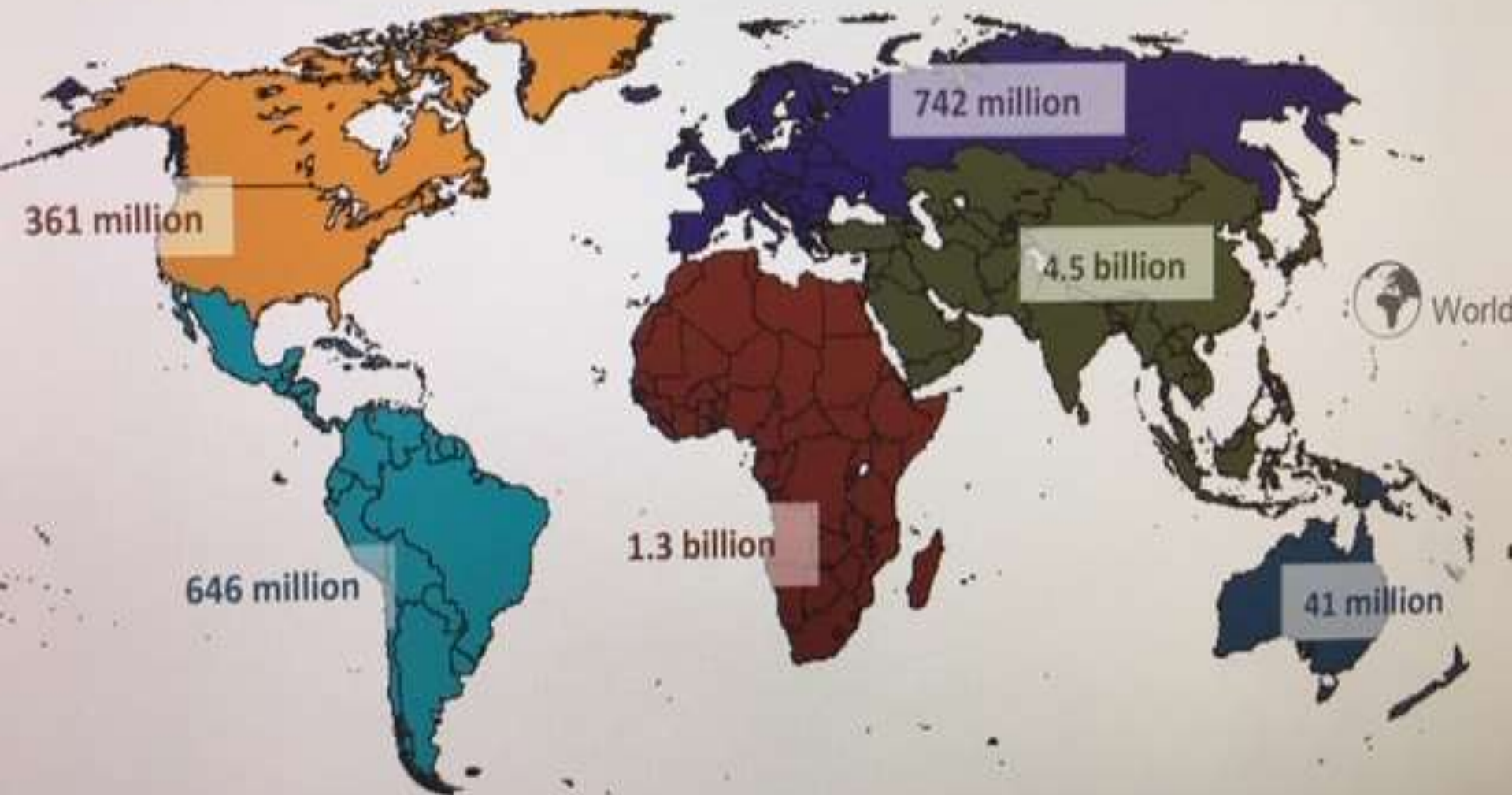
Ampleur des problèmes liés à la santé et aux droits sexuels et reproductifs

- ❑ En 2019, on estime que
 - **295 000 femmes sont mortes de causes liées à la grossesse**
 - **2,7 millions de bébés sont morts** au cours des 28 premiers jours de leur vie et
 - **2,6 millions de bébés sont morts-nés**. 98 % des mortinaissances ont lieu dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.
- ❑ **Mariages d'enfants : 39 000 chaque jour.**
- ❑ Environ **1 million de filles de moins de 15 ans donnent naissance chaque année** - la plupart dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.
- ❑ On estime que **218 millions de femmes ont des besoins non satisfaits en matière de contraception** dans les pays en développement.
- ❑ Estimations récentes : **56 millions d'avortements provoqués** ont lieu chaque année dans le monde.
- ❑ Chaque année, on estime à **357 millions le nombre de nouvelles infections par l'une des quatre IST suivantes** : chlamydia, gonorrhée, syphilis et trichomonase.
- ❑ **Une femme sur trois** dans le monde a subi **des violences physiques et/ou sexuelles de la part d'un partenaire intime.**

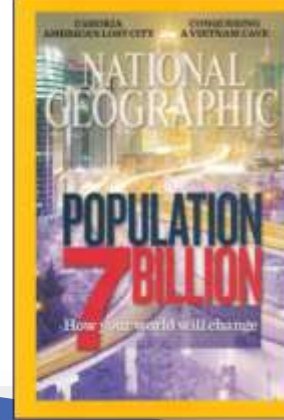


Les régions du monde varient considérablement en termes de taille de population (UNPD, 2017)

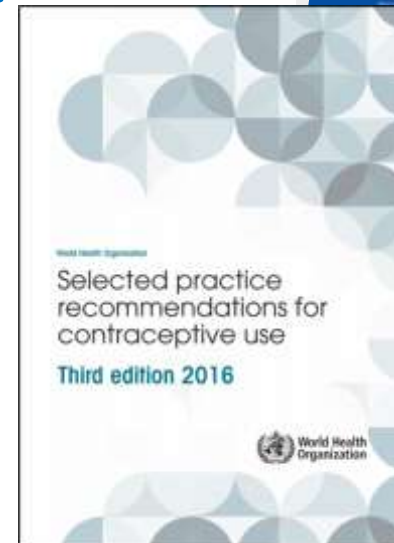
Distribution of the world's population by region, 2017



Contraception / planification familiale : Orientation normative



- 5th edition of the *Medical Eligibility Criteria for contraceptive use (MEC)* guidance & *MEC Wheel* job aid
- 3rd edition *Selected practice recommendations for contraceptive use (SPR)*
- 3rd edition *Family Planning - A global handbook for providers*



•Plus efficace

• Généralement
2 grossesses ou
moins pour 100
femmes en un an



•Implants



•Sterilisation
•for women

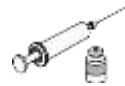


•Vasectomy



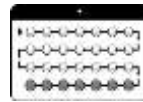
•IUD

•Procédures uniques ; rien à faire ou à retenir



•Injectables

•Besoin de répéter les injections tous les 1, 2 ou 3 mois



•Pilule

•Doit prendre un comprimé chaque jour



•MAMA

•Doit suivre les instructions du LAM



• condom
masculin

•Doit être utilisé à chaque rapport sexuel ;
nécessite la coopération du partenaire.



•Diaphragm

•Doit être utilisé à chaque rapport sexuel



•Female
féminin

•Doit être utilisé à chaque rapport sexuel ;
nécessite la coopération du partenaire



•Méthodes de
sensibilisation à la
fertilité

•Doit s'abstenir ou utiliser des
préservatifs les jours de fécondité ;
requiert la coopération du partenaire.



•Spermicides

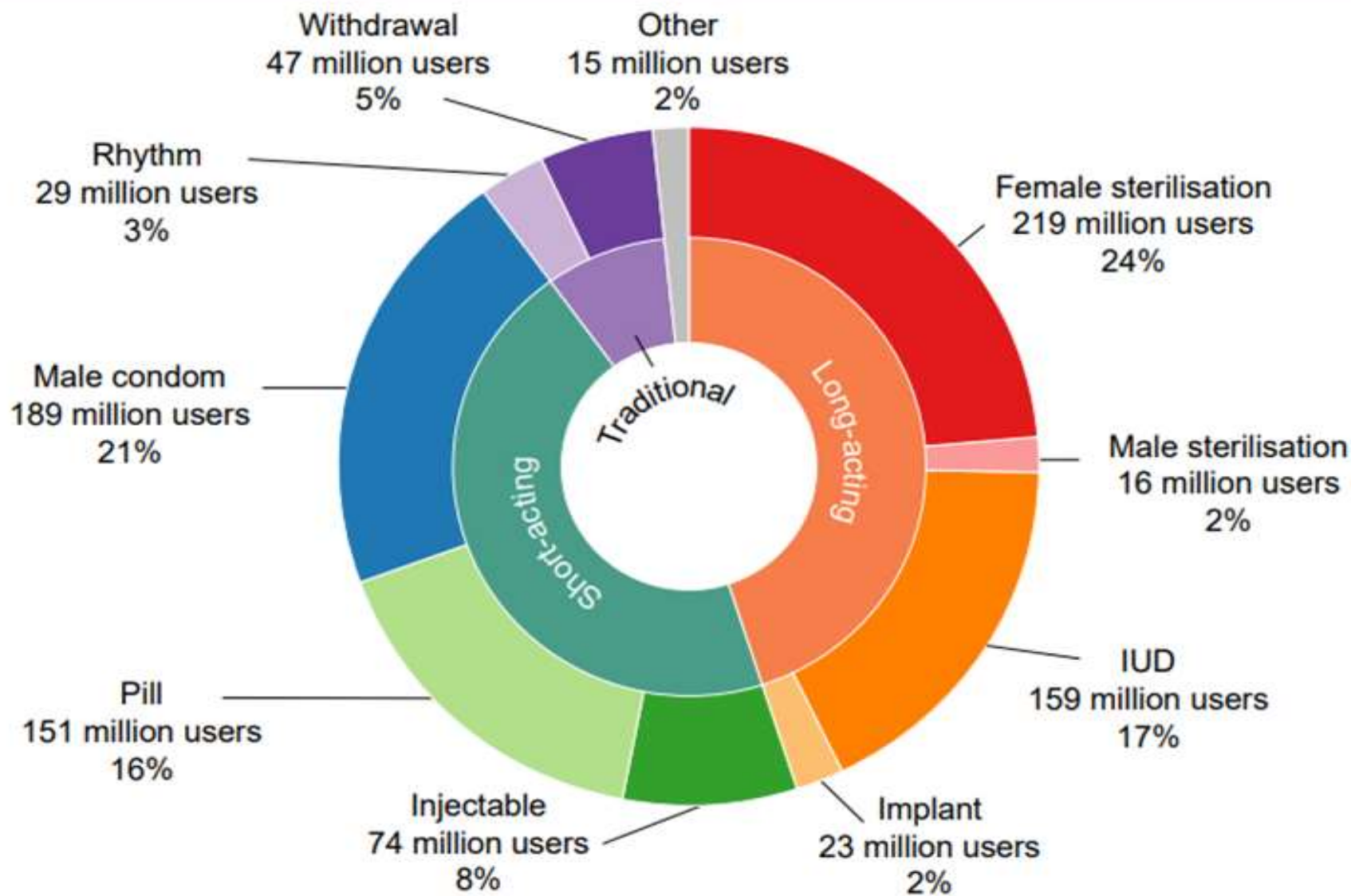
•Doit être utilisé à chaque rapport sexe

•Moins efficace

• Environ 15
grossesses
pour 100
femmes en
un an

• Environ 30
grossesses
pour 100
femmes en
un an

Les deux types les plus courants dans le monde : La stérilisation féminine et le préservatif masculin



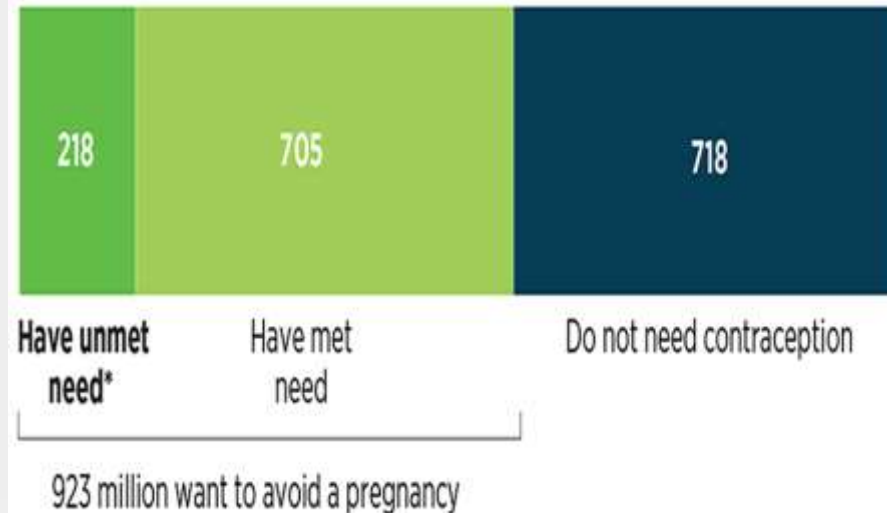
Reference: World Contraceptive Use 2019

Si tous les besoins non satisfaits en matière de contraception moderne étaient satisfaits

- ... dans les régions PRFM et toutes les femmes enceintes et leurs nouveau-nés devaient recevoir des soins selon les normes recommandées par l'Organisation mondiale de la
- l'Organisation mondiale de la santé, l'impact serait dramatiques :
 - Les grossesses non désirées diminueraient de 68 %.
 - Les avortements non médicalisés diminueraient de 72 %.
 - Les décès maternels diminueraient de 62 %.
 - La fourniture des soins maternels et néonataux recommandés améliorerait aussi considérablement la santé des nouveau-nés. Les décès de nouveau-nés diminueraient de 69 % et les nouvelles infections par le VIH chez les bébés de six semaines et moins de 88 %. (Guttmacher, 2019)

2.1 In LMICs, 218 million women are considered to have an unmet need for modern contraception because they want to avoid a pregnancy but are not using a modern method.

1,640 million women of reproductive age, 2019



Que sont les MLD et leur efficacité

Types:

- ❑ Implants contraceptifs [tige simple (ENG), tige double (LNG)].
- ❑ Système intra-utérin libérant du lévonorgestrel (LNG IUS), et
- ❑ Dispositif intra-utérin au cuivre (DIU)

- ❑ **Taux de grossesse cumulatif des MLD** dans les 3 premières années d'utilisation de est de 0,9 pour 100 années-femmes.
- ❑ **Comparison:** les pourcentages de femmes connaissant une grossesse non désirée au cours de la première année d'utilisation typique des méthodes à courte durée d'action sont beaucoup plus élevés, y compris
 - Les préservatifs masculins (18%),
 - Le diaphragme (18%),
 - Les injectables Depo-Provera (6%), et,
 - les pilules contraceptives orales combinées ou les pilules à progestatif seul (9%).

IMPLANTS CONTRACEPTIFS

GLOBAL: 48.5%

IMPLANTS: 1.2%

(UNPD, 2019)

Types des implants contraceptifs

- ❑ **Jadelle**: 2 bâtonnets contenant du lévonorgestrel (LNG), très efficaces pendant 5 ans
- ❑ **Levoplant (Sino-Implant (II))**, 2 bâtonnets contenant du lévonorgestrel. Étiqueté pour une utilisation jusqu'à 4 ans.
- ❑ **Implanon/ Nexplanon (ENG)**: 1 tige contenant de l'étonogestrel, étiquetée pour une utilisation de 3 ans maximum

Les implants Contraceptifs sont...

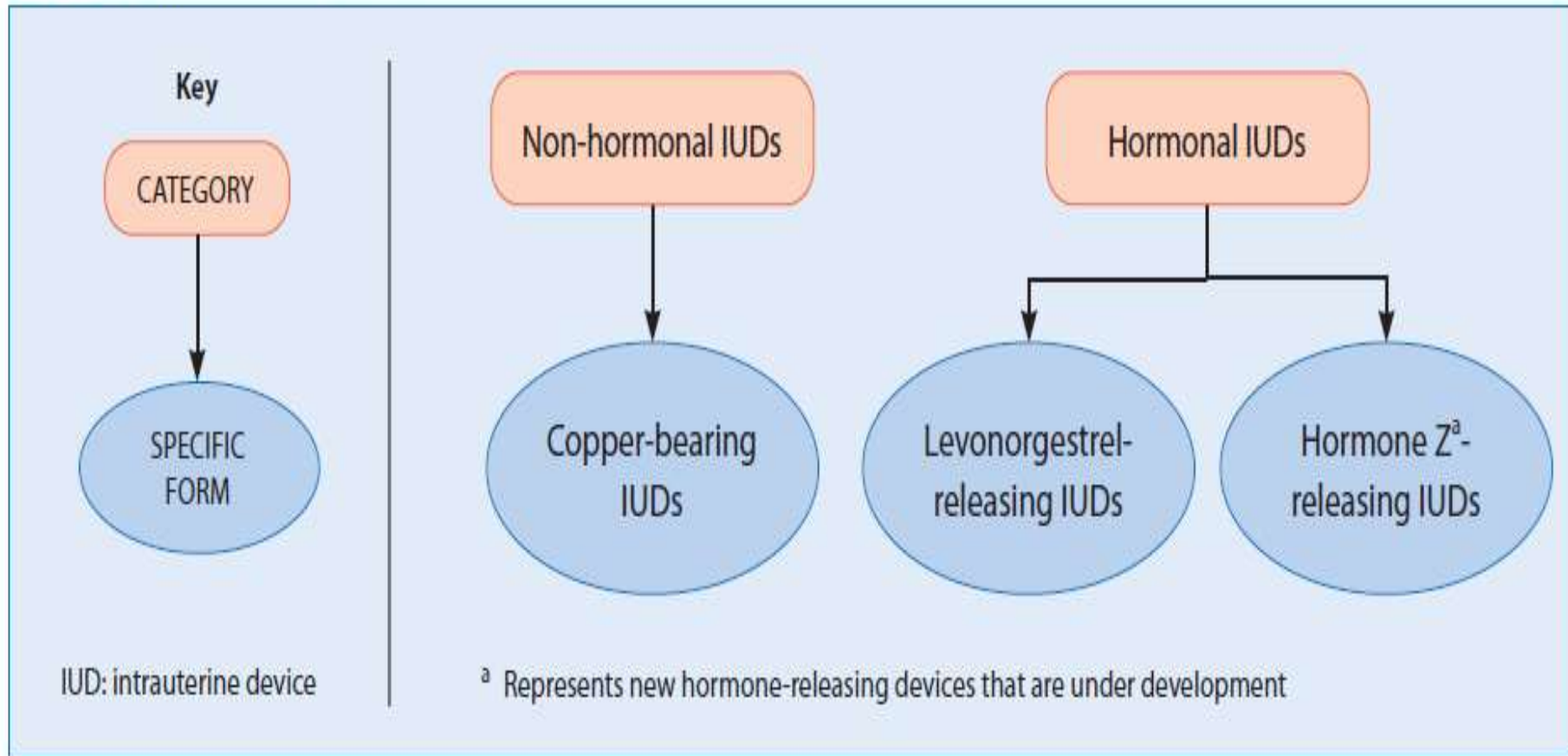
- ❑ Les implants sont de petites tiges flexibles qui sont placées juste sous la peau de la partie supérieure du bras.
- ❑ Les implants peuvent empêcher votre corps de libérer un ovule chaque mois. Ils épaississent également le mucus du col de l'utérus afin que les spermatozoïdes ne puissent pas atteindre l'ovule.
- ❑ Ils offrent une protection à long terme contre la grossesse. Très efficace pendant 3 à 5 ans, selon le type d'implant.
- ❑ Immédiatement réversible.

DISPOSITIFS INTRA-UTÉRIN (DIU)

POUR TOUTE MÉTHODE CONTRACEPTIVE : 48.5%
IUD: 8.4%

(UNPD, 2019)

Classification des DIU (WHO, 2021)



Les DIUs sont ...

Dispositif intra-utérin contenant du cuivre

- ❑ Petit cadre en plastique souple entouré de manchons ou de fils de cuivre.
- ❑ Il agit en provoquant un changement chimique qui endommage les spermatozoïdes et les ovules avant qu'ils ne puissent se rencontrer.
- ❑ Un prestataire de soins de santé spécialement formé l'insère dans l'utérus de la femme.
- ❑ Hautement efficace : Moins d'une grossesse sur 100 femmes utilisant un DIU au cours de la première année.
- ❑ Protection à long terme contre la grossesse. Efficacité démontrée jusqu'à 12 ans, immédiatement réversible.

Les DIUs sont ...

Dispositif intra-utérin au lévonorgestrel (DIU-LNG)

- ❑ Dispositif en plastique en forme de T qui libère régulièrement une petite quantité de lévonorgestrel chaque jour.
- ❑ Également appelé système intra-utérin à libération de lévonorgestrel, SIU-LNG ou DIU hormonal.
- ❑ Agit en empêchant les spermatozoïdes de féconder un ovule.
- ❑ Un prestataire de soins de santé spécialement formé l'insère dans l'utérus de la femme.
- ❑ Commercialisé sous des noms de marque tels que Mirena (5 ans-7 ans), Kyleena (5 ans), Liletta (3 ans), Skyla (3 ans) et Jaydess (3 ans).
- ❑ Moins d'une grossesse pour 100 femmes utilisant un DIU-LNG au cours de la première année.

Prévalence du DIU dans le monde

- Le taux mondial de prévalence de la contraception pour les méthodes modernes est de 56 %.
 - La proportion de stérilets est de 13% (principalement des stérilets au cuivre).
 - Dans les pays à faible revenu et les pays à revenu intermédiaire, la prévalence est de 4 % (29 %) à 5 % (46 %) respectivement.
 - Afrique : 4% (32% de l'ensemble des méthodes modernes)
 - Afrique subsaharienne : 1% (29% de l'ensemble des méthodes modernes)
 - Amériques : 7% (68% du mix de méthodes modernes)
 - Amérique latine et Caraïbes : 6% (70% du mix des méthodes modernes)
 - Asie : 16% (59% du mix des méthodes modernes)
 - Europe : 11% (61% du mix de la méthode moderne)

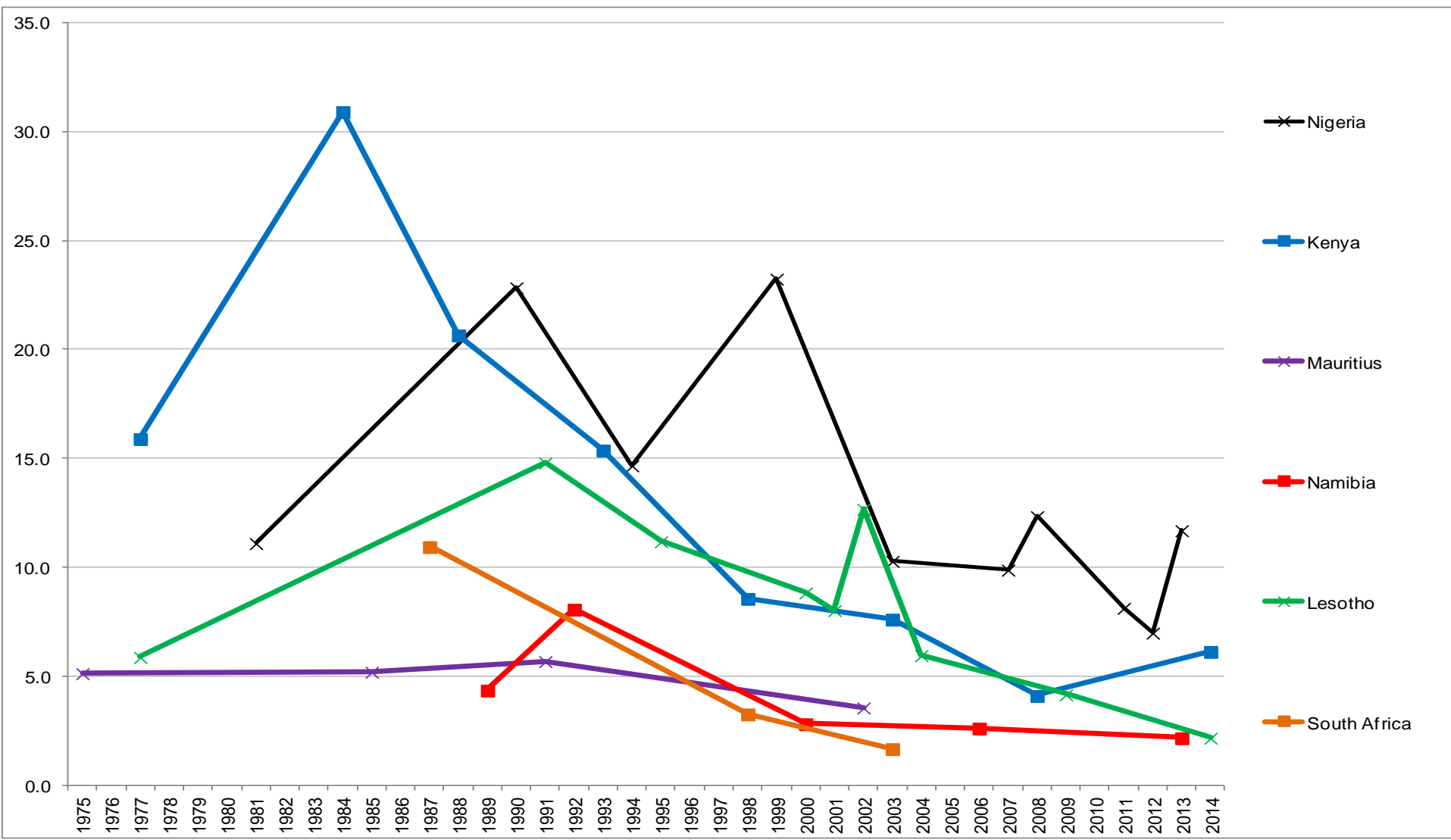
Part actuelle du DIU dans la protection par les méthodes modernes : 159 pays disposant de données d'enquête depuis 2000

- <5% 63 (34 Afrique subsaharienne, 8 Amérique latine, + Bangladesh, Nepal etc)
- 5-9% 32 Pays
- 10-19% 28 Pays
- 20-39% 21 Pays
- 40%+ 16 (ex-URSS, Chine, Corée du Nord, Vietnam, Palestine, Syrie, Jordanie, Tunisie)

TENDANCE D'UTILISATION DU DIU

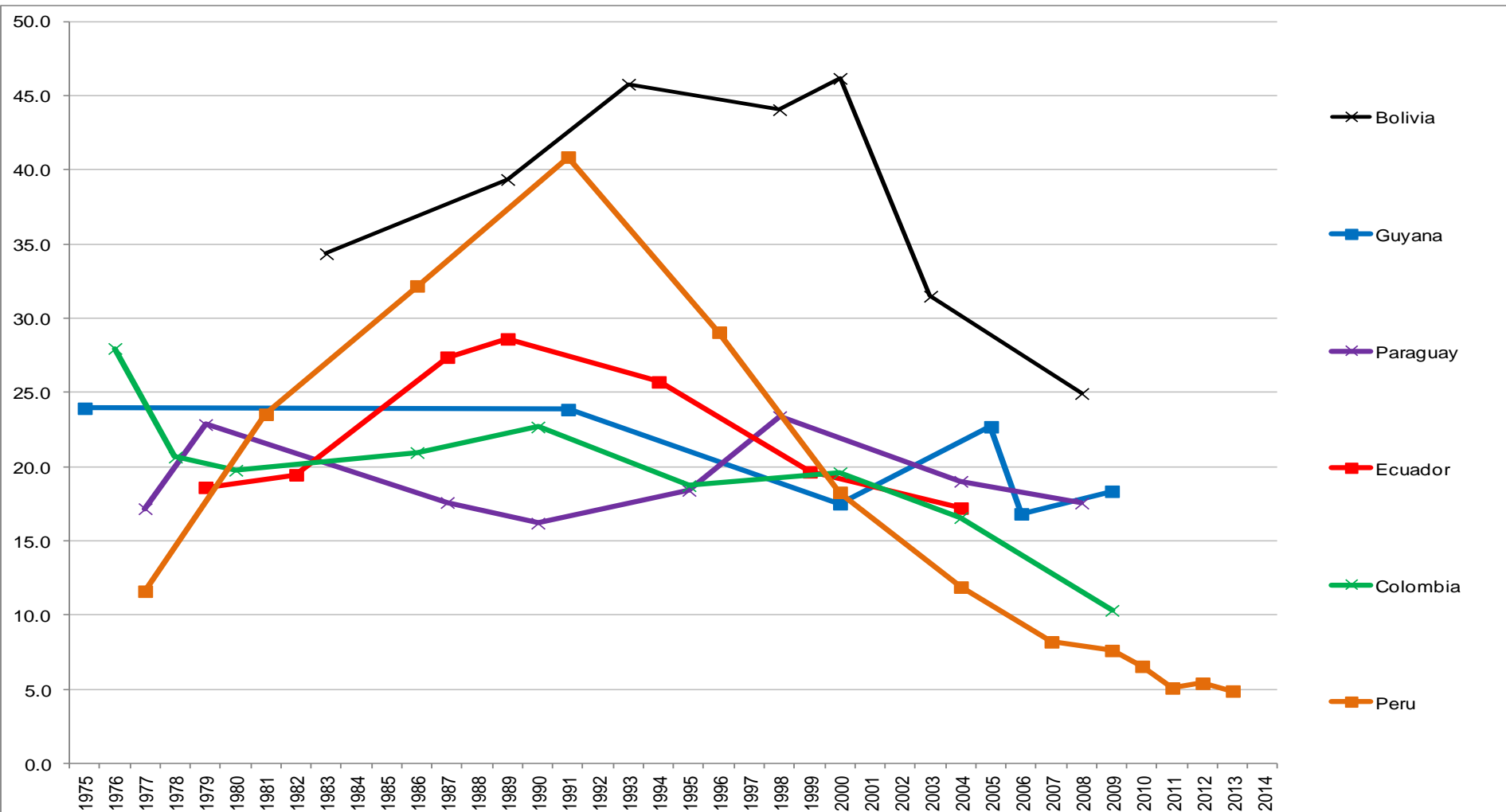
Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

Tendances des parts de DIU : Afrique orientale, centrale, australe et occidentale



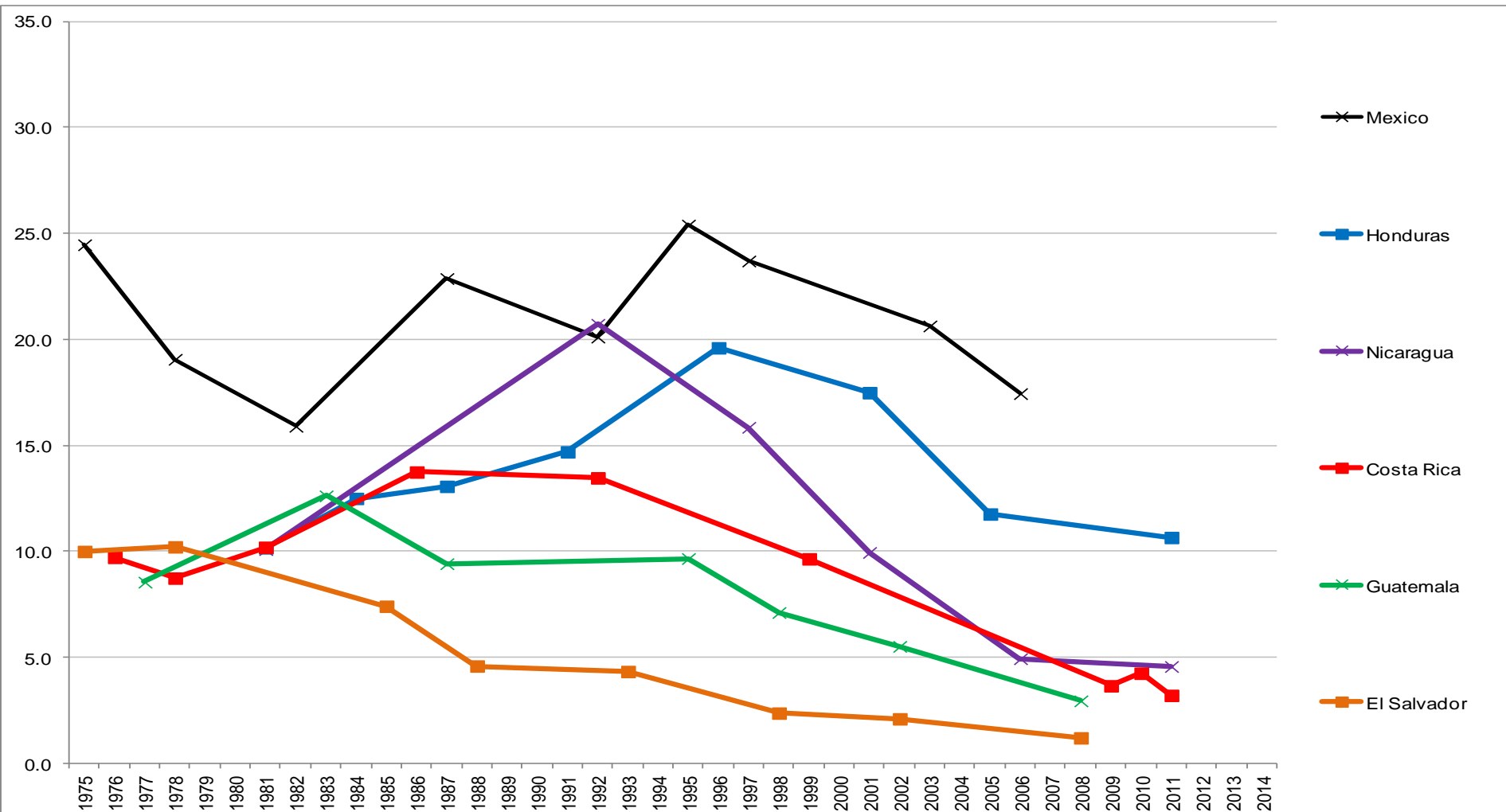
Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

Tendances de la part du DIU : Amérique du Sud



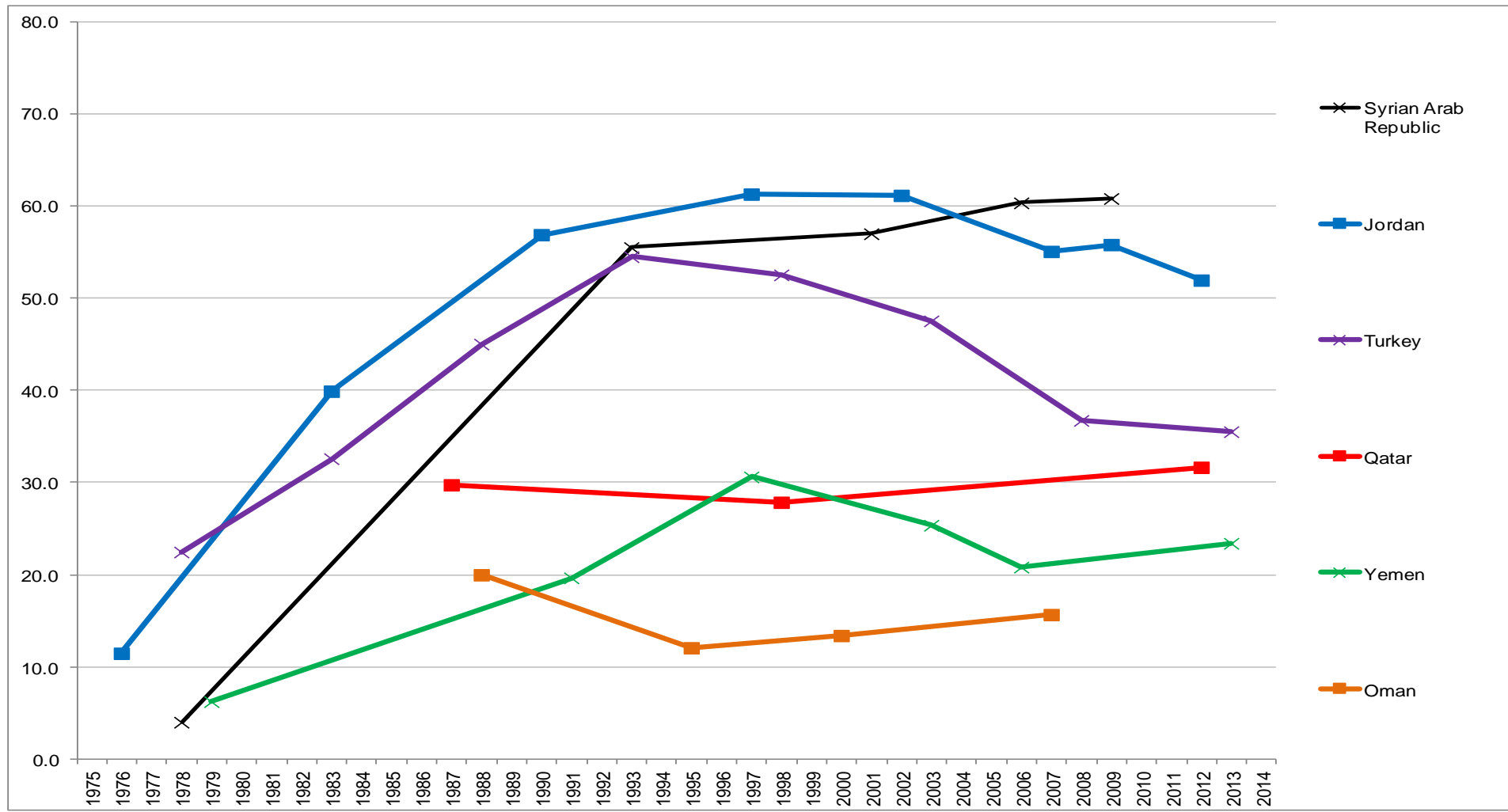
Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

Tendances de la part du DIU : Amérique centrale



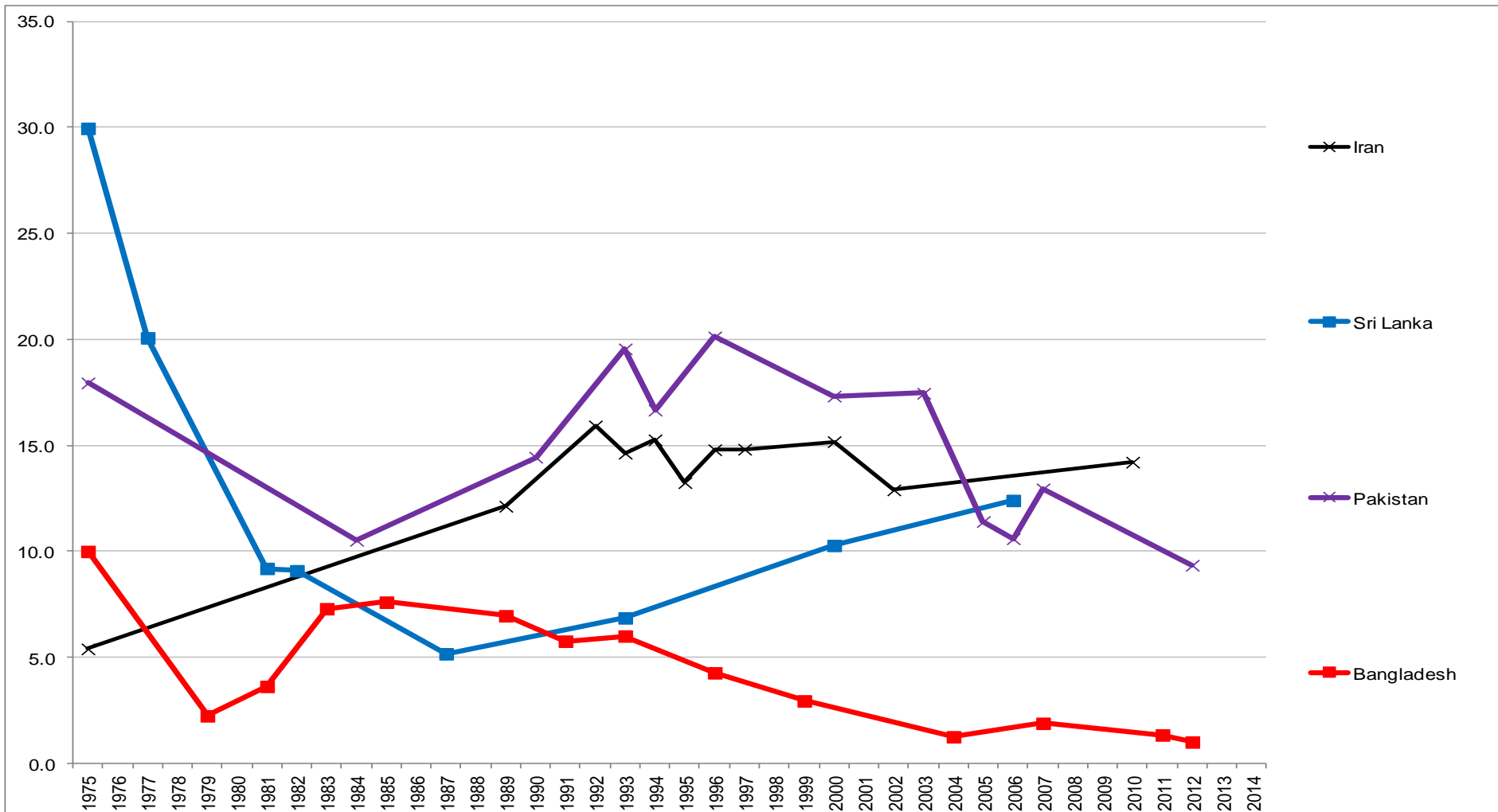
Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

Tendances de la part du DIU : Asie occidentale



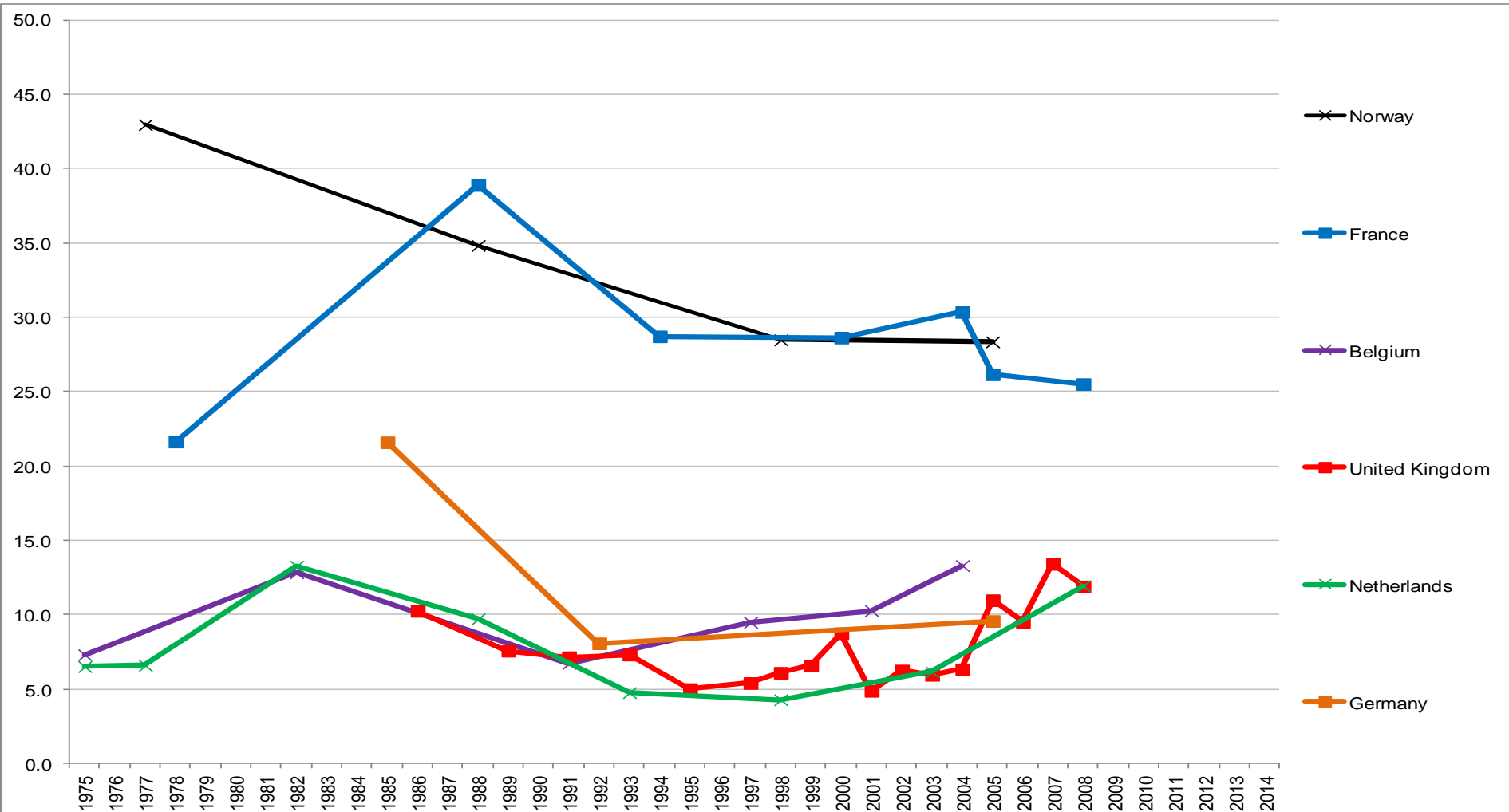
Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

Tendances de la part du DIU : Asie du Sud



Tendances nationales à long terme (1975-2014) de la part des DIU dans la protection par les méthodes modernes

Tendances de la part du DIU : Europe du Nord et de l'Ouest



Pourquoi les MLD sont importants

- ❑ En plus d'être des méthodes contraceptives efficaces, les MLD présentent de nombreux autres avantages pour les clients en termes de
 - commodité,
 - de satisfaction,
 - facilité de poursuite
 - probabilité d'éviter les grossesses non planifiées ou non désirées et
 - avantages non contraceptifs.
- ❑ Pour ces raisons, les MLD devraient également faire partie des choix de contraception facilement disponibles pour les femmes, y compris les jeunes femmes et les nullipares.

THE TRAINING RESOURCE PACKAGE FOR FAMILY PLANNING

Search

Home Training Modules Conducting Training Partners About Resources

Welcome to the TRP!

This website offers curriculum components and tools for trainers to design, implement, and evaluate family planning and reproductive health (FP/RH) training.

All materials can be downloaded for free, and you may adapt or translate them for your own work. If you do use or adapt these materials, please let us know!

[Learn More](#)

Featured Module: Benefits of Family Planning

This module is designed to provide a basic definition of family planning and discuss how it can help improve the lives of women, children, families, and communities. © 2012 Akintunde Akinleye/NURHI, Courtesy of [Photoshare](#)

[Read More](#)

<https://www.fptraining.org/>