

Module 1 – Session 4

L'impact du planning familial

Un cours en ligne basé sur des données probantes 2022

James Kiarie MBChB, Mmed, MPH

Département de la santé sexuelle et reproductive et de la recherche

Twitter [@HRPresearch](#)



Grandes lignes

Planification familiale, fertilité et population

Avantages de la planification familiale pour la santé
reproductive

Autres avantages du planning familial pour la santé

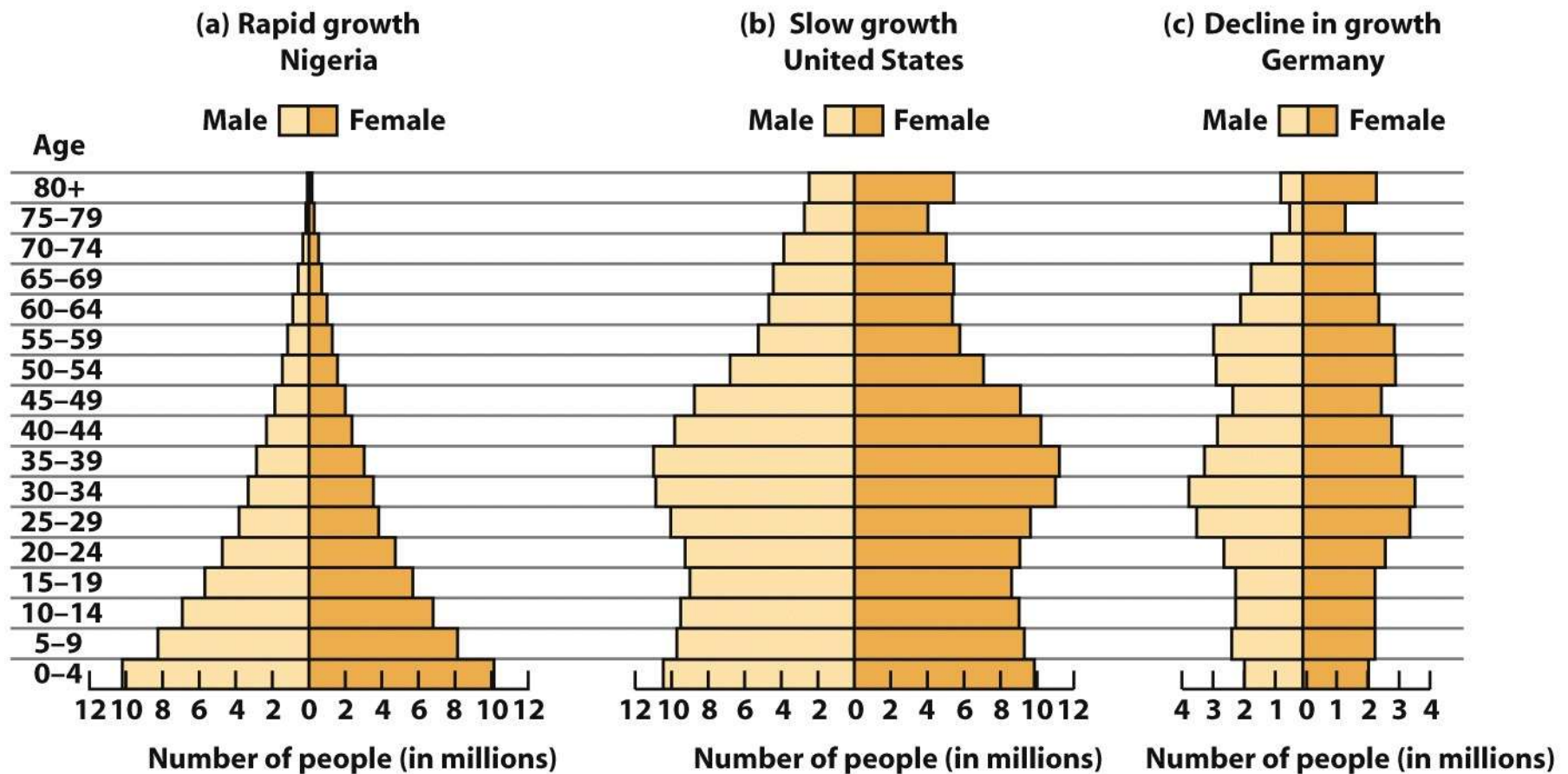
PF et autonomisation des adolescents, des jeunes et des femmes

Le système de soins de santé et le planning familial

Planification familiale, fertilité et population

- ❑ Changements dans la population déterminés par la **fécondité**, la mortalité et la migration.
- ❑ Les changements démographiques ont été plus rapides et plus universels au cours des six dernières décennies qu'au cours de toute autre période de l'histoire de l'humanité, mais ils varient considérablement.
- ❑ Les taux de fécondité sont passés en dessous de trois naissances par femme dans toutes les régions, à l'exception de l'Afrique subsaharienne.
- ❑ Population mondiale 7,79 milliards (en 2020)
- ❑ La population de l'Afrique doublera entre 2010 et 2050

Le concept de pyramide des âges



- **Indice synthétique de fécondité (ISF)** : nombre moyen d'enfants que mettrait au monde une femme au cours de sa vie.
- **Fécondité de remplacement** : nombre moyen d'enfants par femme pour maintenir la population existante. Fixé à 2,1 au cours de la vie d'une femme.

Les étapes démographiques

Les taux de natalité sont inférieurs au niveau de remplacement, ce qui peut entraîner une diminution de la population.

Taux de mortalité et de natalité élevés en équilibre

Augmentation de la durée de vie avec une baisse rapide du taux de mortalité et un taux de natalité inchangé

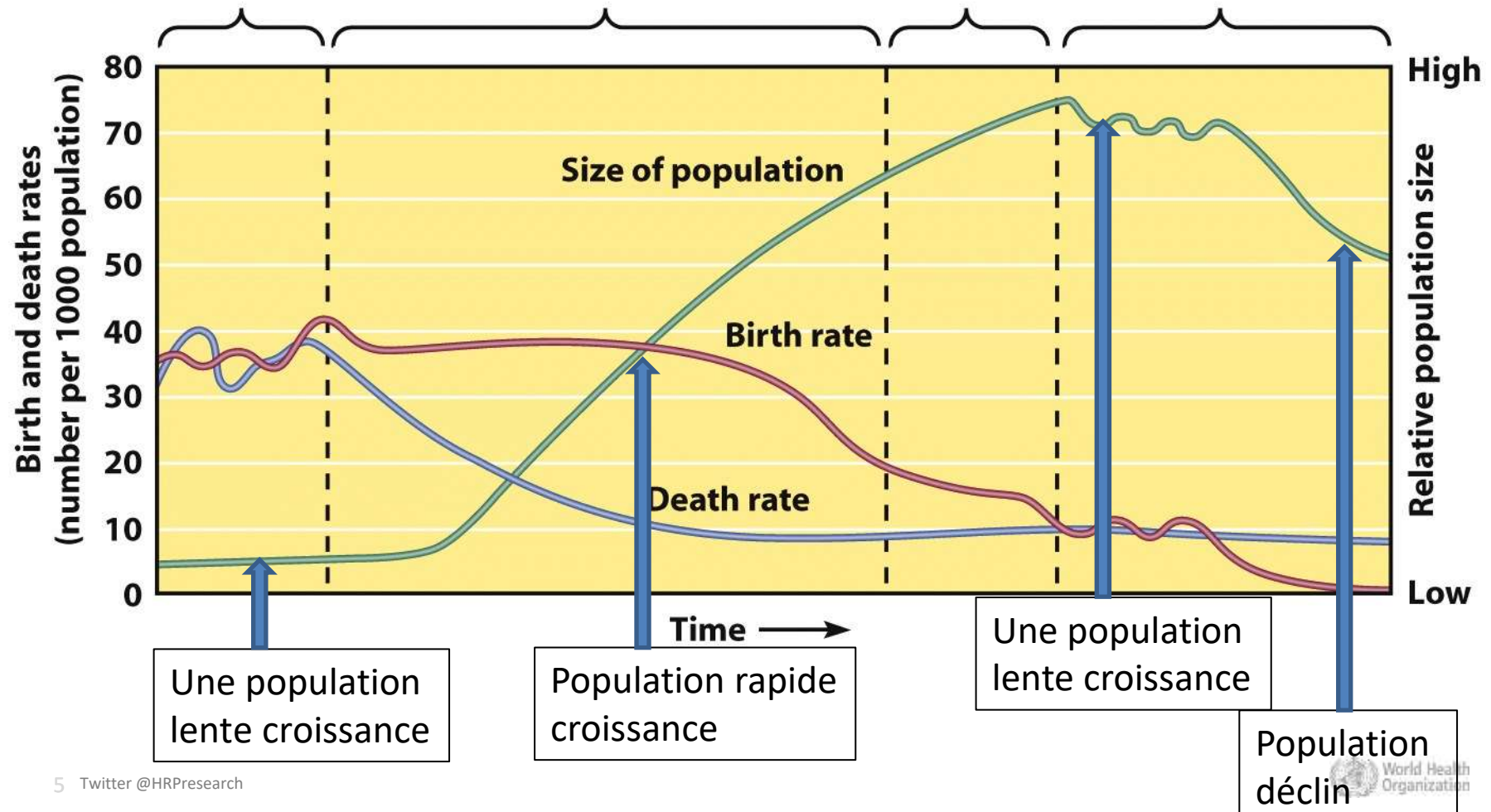
Les taux de natalité diminuent avec l'accès à la PF

STAGE 1
Preindustrial

STAGE 2
Transitional

STAGE 3
Industrial

STAGE 4
Postindustrial



Effets de la surpopulation et de la croissance rapide de la population

- ❑ Pénuries d'énergie et d'autres ressources naturelles (terre, eau)
- ❑ Maladies transmissibles dans les populations denses
- ❑ Destruction de l'habitat
- ❑ Conflit pour des ressources rares telles que la superficie des terres
- ❑ Une petite population productive soutenant une grande population dépendante

Effet de la baisse de la fécondité et de la population

- ❑ Baisse de la fertilité associée à :
 - Une augmentation de l'éducation, de la santé, des revenus et de la participation à l'emploi rémunéré des femmes.
 - Un meilleur accès à la santé, à l'éducation et à l'emploi pour les enfants
- ❑ Ces effets combinés peuvent entraîner d'importants avantages démographiques macroéconomiques - les **dividendes démographiques**.
- ❑ La baisse prolongée de la fécondité avec l'augmentation de l'espérance de vie peut entraîner :
 - Une population vieillissante qui dépend de peu de travailleurs
 - Coûts élevés des soins de santé

Avantages de la planification familiale pour la santé reproductive

- ❑ **Réduction de la mortalité et de la morbidité maternelles dues à**
 - Réduction du nombre de naissances
 - Prévention des grossesses non désirées qui conduisent à l'avortement
 - Prévention des grossesses à risque : grande multiparité, grossesses chez les adolescentes, âge avancé, accouchements répétés, grossesses compliquées par des conditions médicales.

- ❑ **Réduction de la mortalité néonatale, infantile et juvénile**
 - L'allongement de l'intervalle entre les grossesses permet de prolonger l'allaitement et d'améliorer les soins aux enfants.
 - Une meilleure santé maternelle entraînant une réduction du risque de mortinatalité et d'insuffisance pondérale à la naissance.

Autres avantages de la PF pour la santé

- ❑ **Avantages pour la santé des contraceptifs combinés ou non**
 - Réduction des risques de cancer de l'endomètre, de cancer de l'ovaire, de maladie inflammatoire pelvienne symptomatique.
 - Protection contre : les kystes ovariens, l'anémie ferriprive.
 - Réduction des crampes menstruelles, Problèmes de saignement menstruel, Douleurs d'ovulation, Excès de poils sur le visage ou le corps
 - Réduction des symptômes du syndrome des ovaires polykystiques (saignements irréguliers, acné, excès de poils sur le visage ou le corps) et de l'endométriose (douleurs pelviennes, saignements irréguliers)
- ❑ **Avantages du DMPA pour la santé**
 - Réduction des risques de cancer de l'endomètre et de fibromes utérins.
 - Protection contre les salpingites symptomatiques, l'anémie ferriprive.
 - Réduit : Crises de drépanocytose chez les femmes atteintes d'anémie falciforme et Symptômes d'endométriose (douleurs pelviennes, saignements irréguliers).
- ❑ **Avantages des implants pour la santé**
 - Réduction du risque de cancer de l'endomètre et du col de l'utérus
- ❑ **Avantages pour la santé du DIU LNG**
 - Protection contre l'anémie ferriprive
 - Réduction du risque de cancer de l'endomètre et du col de l'utérus.
 - Réduction des crampes menstruelles, des ménorragies et des symptômes de l'endométriose
- ❑ **Avantages pour la santé de la stérilisation tubaire**
 - Réduction du risque de cancer de l'ovaire
- ❑ **Avantages des préservatifs pour la santé**
 - Réduction des risques d'IST, y compris le VIH, et de leurs complications telles que les salpingites, le cancer du col de l'utérus et l'infertilité.

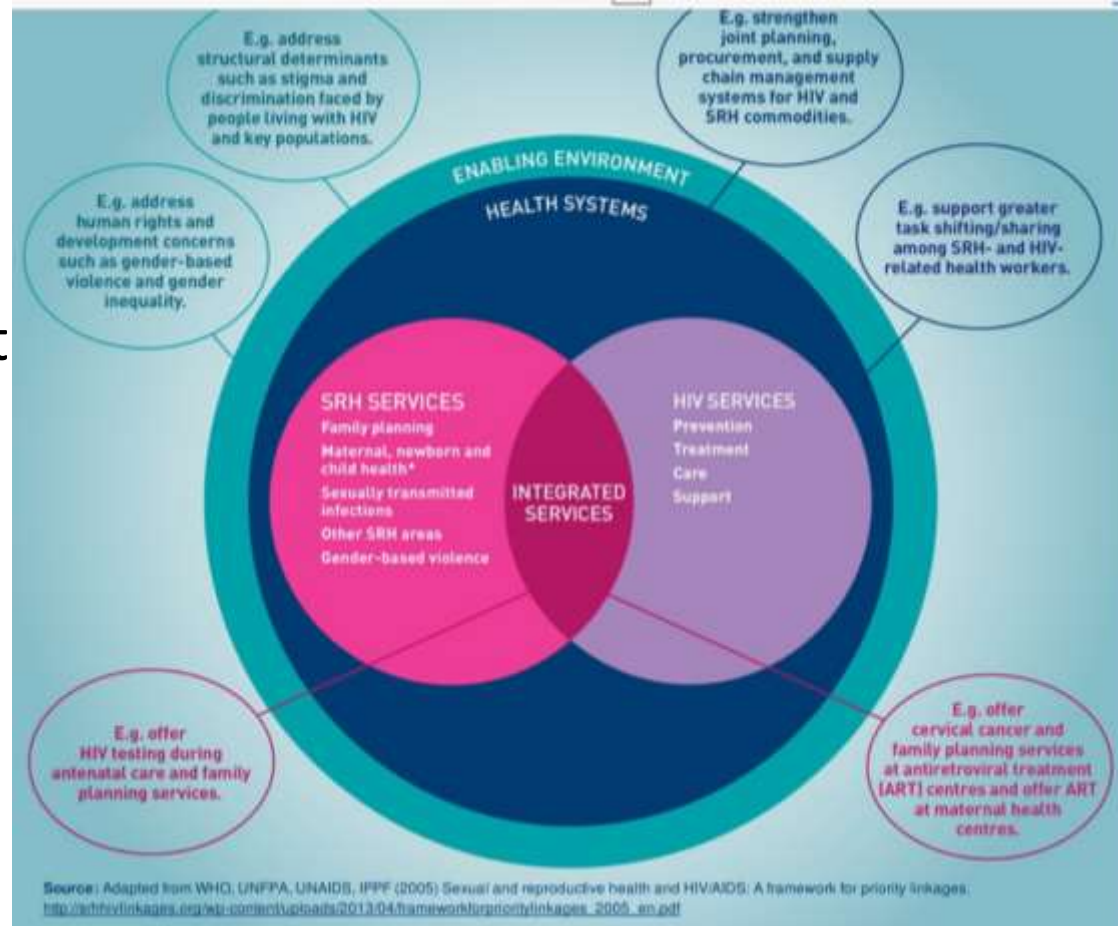
Autonomisation des adolescents, des jeunes et des femmes

- ❑ Autonomisation - Développement de la capacité des personnes à faire des choix de vie stratégiques dans un contexte où cette capacité leur était auparavant refusée.
- ❑ L'effet positif de l'autonomisation sur l'utilisation des contraceptifs est bien établi. Cependant, l'effet inverse, moins étudié.
- ❑ Mécanismes de contraception menant à l'autonomisation :
 - Éducation et possibilités d'emploi
 - Sentiment de contrôle sur son propre corps
 - Contrôle de la taille de la famille et de l'intervalle entre les naissances

Le système de soins de santé et la PF

Dans le système et les services de santé, la planification familiale peut être fortement liée :

- ❑ IST et VIH
- ❑ Nutrition
- ❑ Santé maternelle et infant
- ❑ Dépistage des maladies chroniques
- ❑ Le bien-être social



[La santé sexuelle et reproductive et le VIH/SIDA : un cadre de liens prioritaires](#)

Conclusion

- ❑ La planification familiale a des impacts à différents niveaux
 - Population
 - Santé individuelle
 - Autonomisation et autonomie des individus et des groupes
 - Santé des générations
- ❑ Sur la base de ces ¹
 - Réduction de deux tiers des avortements non sécurisés et des décès maternels dans les PFR-PRI si la demande de contraceptifs est satisfaite et si la qualité des soins de grossesse est assurée.
 - Chaque dollar dépensé pour les services de contraception au-delà du niveau actuel permettrait d'économiser 3 dollars sur le coût des soins maternels, néonataux et d'avortement.

¹ Guttmacher Institute. Adding It Up Investing in Sexual and Reproductive Health in Low- and Middle-Income Countries. Guttmacher Institute, 2019.
<https://www.guttmacher.org/fact-sheet/investing-sexual-and-reproductive-health-low-and-middle-income-countries>

Lectures et vidéos

- ❑ Lisez la note de synthèse de l'OMS sur l'accélération de l'adoption de la planification familiale volontaire et fondée sur les droits dans les pays en développement.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255859/WHO-RHR-17.07-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- ❑ Regardez la vidéo sur les projets de population mondiale d'ici 2050

[The World Population in 2050 - YouTube](#)

- ❑ Si vous avez des questions, parlez-en avec votre coach et soumettez celles que vous souhaitez voir abordées lors du webinaire.

Merci

Suivez-nous sur Twitter **@HRPresearch**

Site web

[https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research-\(srh\)/](https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research-(srh)/)