

# Cadres et indicateurs de planification familiale, droits reproductifs et genre

## Introduction au module 1

Un cours en ligne fondé sur des données probantes 2022

**Moazzam Ali MBBS, PhD, MPH**

**James Kiarie MBChB, Mmed, MPH**

Département de la santé sexuelle et reproductive et de la recherche

Twitter [@HRPresearch](https://twitter.com/HRPresearch)



# Facilitators



**James Kiarie** : Formé en médecine et en chirurgie, avec une spécialisation en obstétrique et gynécologie et en santé publique. Est actuellement le chef de l'unité de soins de contraception et de fertilité, à l'Organisation mondiale de la santé (OMS), à Genève. L'unité travaille sur la contraception, la fertilité et l'infertilité. A plus de 25 ans d'expérience dans la recherche, l'enseignement, la gestion et le leadership. Intérêts axés sur les systèmes de santé, la mise en œuvre et la traduction des données probantes en pratique.



**Moazzam Ali** est épidémiologiste à l'OMS, Genève. Il est médecin de formation et titulaire d'une maîtrise et d'un doctorat en santé publique. Il possède une expérience progressive de plus de 25 ans dans la gestion de la recherche pour les systèmes de santé et l'enseignement de la politique et de la gestion de la santé dans les pays à revenu faible et intermédiaire. Il a géré un large éventail de portefeuilles, y compris la conception et l'évaluation des systèmes de santé nationaux, le développement d'une masse critique de chercheurs et de décideurs pour la recherche sur les politiques et les systèmes. Il est passionné par l'amélioration de la qualité des soins en planification familiale et la mise en œuvre de modalités de financement innovantes en matière de contraception.

# La planification familiale à travers le prisme des stratégies globales, de la mesure et des droits de l'homme

# Stratégies globales

Feuilles de route pour soutenir ou guider la réalisation du résultat souhaité

Ventilé en plans de mise en œuvre, plans d'action, lignes directrices et protocoles.

Susciter l'engagement et l'action, mobiliser les ressources et remettre en question le statu quo.

# Cadres mondiaux

Regroupement d'idées, de règles ou de croyances pour guider les descriptions, les discussions et les décisions.

Faciliter la planification, les activités, le suivi et les rapports

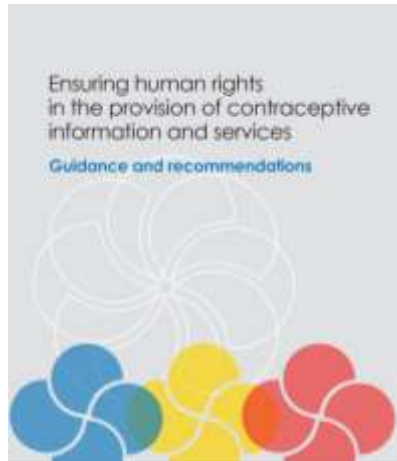
# Mesure

Ce qui ne peut pas être mesuré ne peut pas être amélioré, géré, rapporté.

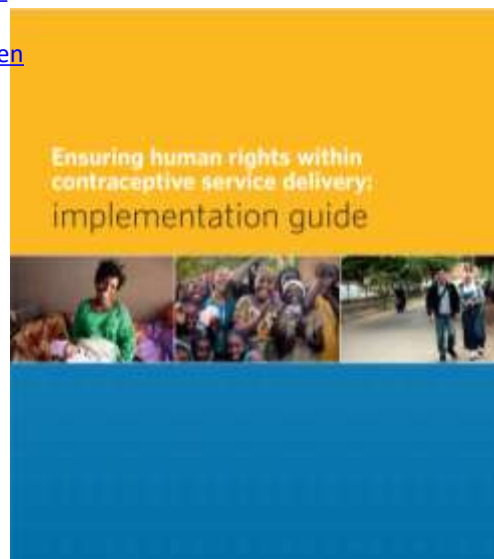
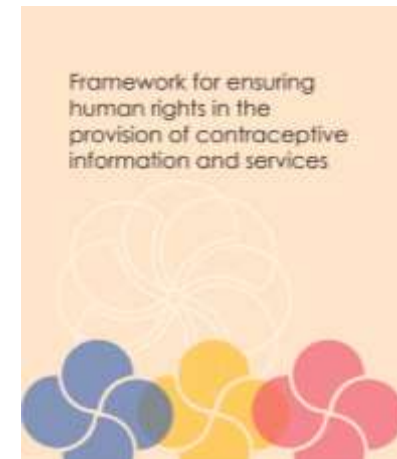
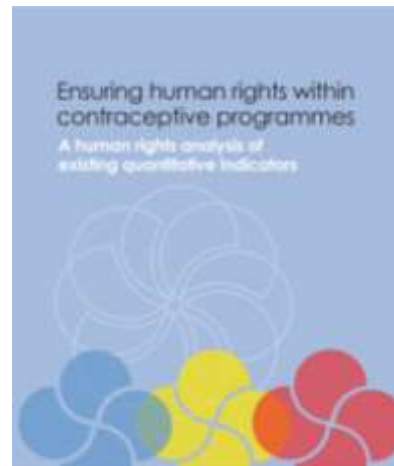
Ce qui est mesuré est fait

# Droits humains

Question importante de la contraception couverte dans plusieurs documents de l'OMS



[Garantir les droits de l'homme lors de la fourniture d'informations et de services en matière de contraception](#)



# Garantir les droits de l'homme dans la fourniture d'informations et de services en matière de contraception

- ❑ **Actions prioritaires pour assurer l'intégration des droits de l'homme**
  - Non-discrimination
  - Disponibilité des informations et des services en matière de contraception
  - Accessibilité des informations et des services en matière de contraception
  - Acceptabilité des informations et des services en matière de contraception
  - Qualité des informations et des services en matière de contraception
  - Prise de décision en connaissance de cause
  - Vie privée et confidentialité
  - Participation
  - Responsabilité
  
- ❑ **Les éléments de la qualité des soins comprennent :**
  - Incorporation des normes médicales de soins et des commentaires des clients
  - La fourniture de méthodes de contraception réversible à longue durée d'action (LARC) doit inclure des services d'insertion et de retrait, ainsi que des conseils sur les effets secondaires, dans la même localité.
  - Formation continue basée sur les compétences et supervision selon les directives existantes de l'OMS.

# Résultats du module et objectifs de formation

- ❑ **Résultat** : Les étudiants participent en tant que membre d'un réseau mondial efficace et fonctionnel pour l'échange de connaissances et d'expériences en matière de planification familiale.
  
- ❑ **Objectifs de la formation** : A l'issue de ce cours, les étudiants devraient être capables de :
  - Décrire les stratégies, cadres et objectifs mondiaux qui sont pertinents pour les programmes de planification familiale.
  - Définir les indicateurs de base relatifs à la population et à la planification familiale et la manière dont ils sont utilisés dans le monde pour la prise de décision.
  - Appliquer les principes des droits de l'homme dans la description des programmes de planification familiale

# Professionnels de la santé ciblés

## □ Différents

- les niveaux de connaissance et d'éducation
- Professions : Médecins, infirmiers, sages-femmes, gestionnaires, travailleurs sociaux
- Zones géographiques, en particulier les pays à revenu moyen inférieur et à faible revenu.

## □ Impliqué dans le service

- Provision
- Gestion et direction
- Formulation des politiques
- Plaidoyer



# Contenu

Basé sur les recommandations de l'OMS et enrichi par l'expérience de terrain.

- **Stratégies et mesures mondiales en matière de planification familiale**
  - La place de la planification familiale dans les cadres, stratégies et objectifs de la santé mondiale, tels que la santé universelle, les objectifs du développement durable, la stratégie de santé reproductive et la stratégie de l'UNSG.
  - L'utilisation du planning familial et son impact
  - Indicateurs utilisés pour mesurer l'état de la fourniture et de l'utilisation de la planification familiale, tels que la prévalence de la contraception et les besoins non satisfaits en matière de PF.
- **Les droits de l'homme dans la planification familiale**
  - Populations spéciales en matière de planification familiale
  - Concepts des droits reproductifs dans la planification familiale
  - Questions et relations de genre dans la planification familiale

# Méthodes d'enseignement, évaluation et durée

Contenu et méthode	Durée
Présentations PowerPoint	3 heures
Vidéos et matériel de lecture illustrant les concepts clés	2 heures
Tests QCM	1 heure
<b>Total</b>	<b>6 heures</b>

Évaluation basée sur l'achèvement du contenu, les scores aux tests QCM.

# Concepts importants

- ❑ **Planification familiale/Contraception** : Il s'agit d'une intervention essentielle pour promouvoir le bien-être et l'autonomie des femmes, de leurs familles et de leurs communautés en donnant aux femmes les moyens de choisir si et quand elles veulent être enceintes.
- ❑ **Méthodes de contraception** : Pilules contraceptives orales, implants, injectables, patchs, anneaux vaginaux, dispositifs intra-utérins, préservatifs, stérilisation masculine et féminine, méthodes d'aménorrhée lactationnelle, méthodes de retrait et de sensibilisation à la fertilité.
- ❑ Diffèrent par leur efficacité à prévenir les grossesses non désirées. Cette efficacité est mesurée par **le nombre de grossesses pour 100 femmes utilisant la méthode par an**.
- ❑ Les méthodes sont classées en fonction de leur efficacité, selon qu'elles sont couramment utilisées : **Très efficace, efficace, moyennement efficace et moins efficace**.

# Les plus efficaces

• Très efficace < 1 pour 100 femmes)



• Implants



• Stérilisation pour les femmes



• Vasectomie



• DIU

• Comment faire votre méthode plus efficace

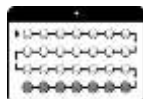
• Procédures uniques ; rien à faire ou à retenir

• Efficace (1-9 pour 100 femmes)



• Injectables

• Besoin de répéter les injections tous les 1, 2 ou 3 mois



• Pilules

• Doit prendre un comprimé chaque jour

• Modérément efficace (10-19 pour 100 femmes)



• LAM

• Doit suivre les instructions du LAM



• Préservatifs masculins

• Doit être utilisé à chaque rapport sexuel ; nécessite la coopération du partenaire.



• Diaphragme

• A utiliser à chaque fois que vous avez des rapports sexuels

• Moins efficace (20 ou plus pour 100 femmes)



• Préservatifs féminins

• Doit être utilisé à chaque rapport sexuel ; nécessite la coopération du partenaire.



• Méthodes basées sur la sensibilisation à la fertilité

• Doit s'abstenir ou utiliser des préservatifs les jours fertiles ; requiert la coopération du partenaire



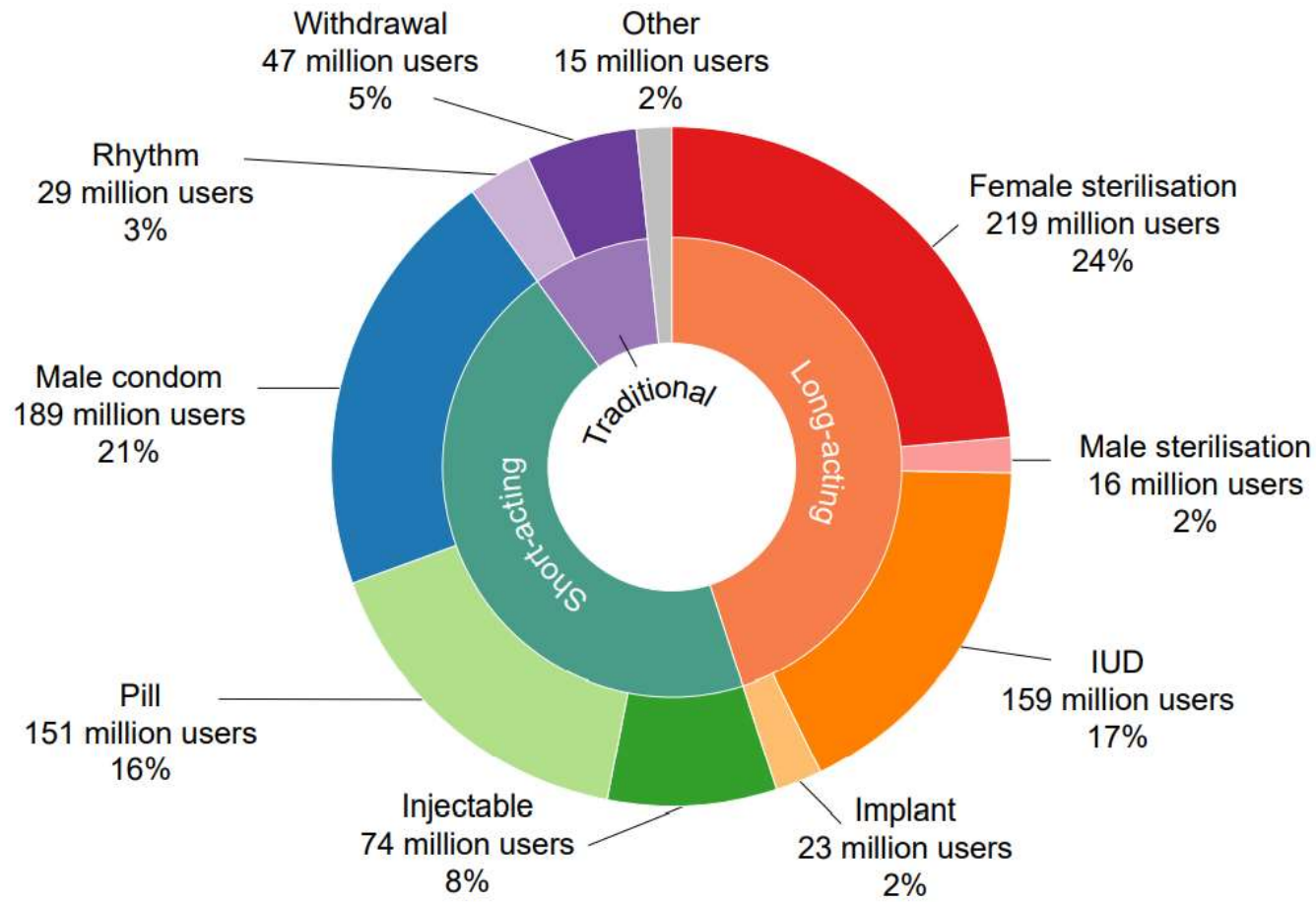
• Spermicides

• A utiliser à chaque fois que vous avez des rapports sexuels

# Le moins efficace

# Méthodes utilisées dans le monde

Figure 2. Estimated numbers of women of reproductive age (15-49 years) using various contraceptive methods, worldwide, 2019



Contraceptive use by method. United Nations, Department of Economic and Social affairs, 2019.

<https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/ContraceptiveUseByMethodDataBooklet2019.pdf>

# Conclusion

- ❑ Module d'introduction
- ❑ Examine les grandes questions mondiales
- ❑ Il est important d'avoir une vue d'ensemble avant de plonger dans les détails
- ❑ Les évaluations seront tirées des présentations, des lectures et des vidéos

# Lectures et vidéos

- ❑ Lire la fiche d'information de l'OMS sur la contraception <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
- ❑ Regardez la vidéo sur l'OMS et le développement des méthodes contraceptives <https://www.youtube.com/watch?v=jHb69wklWN4>
- ❑ Regardez la vidéo sur les droits de l'homme et la contraception <https://www.youtube.com/watch?v=4ubJzsYeJTI&t=513s>