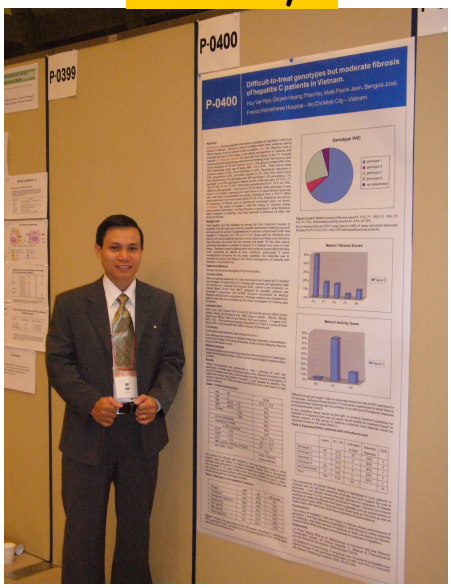
FValse 2007 activities

ASIAN PACIFIC ASSOCIATION STUDY of LIVER APASL

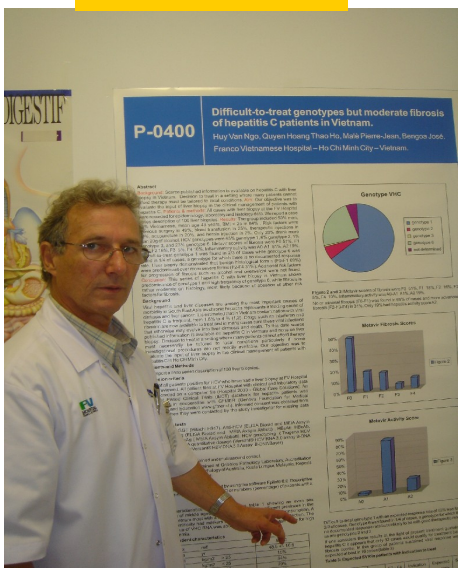
Difficult to treat genotypes but moderate fibrosis in hepatitis C patients in Vietnam

Ngo Van Huy, Ho Hoang Thao Quyen,
Pierre Jean Malè, José Bengoa
Poster presented by Dr Huy in Kyoto

Dr Huy



Dr Malè



Background: Scarce published information is available on hepatitis C in Vietnam and none with liver biopsy. **Method:** We report a case series description of 100 liver biopsies recorded for epidemiology, laboratory and histology data. **Results**: The group included 50% men, 98% Vietnamese, mean age 48 years, BMI <25 in 79%. Risk factors were previous surgery in 49%, blood transfusion in 25%, therapeutic injections in 38%, acupuncture in 18%, and heroin injection in 2%. Only 20% drank more than 20g of alcohol. HCV genotypes were 66% genotype 1, 7% genotype 2, 1% genotype 3, and 23% genotype 6. Metavir scores of fibrosis were F0-F1 69%, F2-F3-F4 31%. **Conclusion:** Risk factors for infection were related to medical practices. Liver biopsy showed that benign histological forms were predominant over more severe forms. Additional risk factors for progression of fibrosis such as alcohol and overweight were found in a minority. This series of hepatitis C with liver biopsy in Vietnam shows predominance of genotype 1 and high frequency of genotype 6, while fibrosis is moderate on histology, most likely because of low prevalence of other risk factors for fibrosis.

FValse setting up a working team in Saigon

Prof Bui Huu Hoang
and GI team at
University Medical
Center HCMC

Dr Huy
Dr Phong
Dr Quyen
Dr Trang
Dr Bengoa

Mrs Uyen
Dr Malè
Dr Huy
Miss Van
and staff of FVH

Gastroenterology Lecture - Dr J. Bengoa

Prof Bui Huu Hoang
University Medical Center
Ho Chi Minh City

Postgraduate course in gastroenterology for HCMC Gastroenterologists

April 2007

Dr Bui Huu Hoang
Dr José Bengoa

WORLD DIGESTIVE HEALTH DAY
29 May 2007
Focus : Viral Hepatitis

A total of 400 million people are chronically infected with hepatitis B, and about half that number are chronically infected with hepatitis C. Together, these diseases are responsible for the majority of hepato-cellular carcinoma cases, the third leading cause of cancer death worldwide. The World Gastroenterology Organisation has promoted viral hepatitis for World Digestive Health Day 2007.

During this last week of May we set up a media campaign to inform about viral hepatitis and promote screening of hepatitis serologies at FV Hospital

Sức khỏe - Ẩm thực - Tiêu dùng

THANH NIÊN 11

Số 149 (417) Thứ ba 29.5.2007

SIÊU VI VIÊM GAN B&C
CẦN ĐƯỢC TẦM SOÁT NGAY!

Viêm gan B là bệnh lây nhiễm qua đường tình dục và đường máu phổ biến nhất trên hành tinh, cũng là bệnh gây tử vong nhiều nhất.
Đây cũng là nguyên nhân gây ung thư cao thứ 2 sau thuốc lá. Trong khi đó, viêm gan C chủ yếu lây truyền qua máu, là nguyên nhân chính gây xơ gan và ung thư gan. Tỷ lệ nhiễm viêm gan B và C ở Việt Nam ngày càng cao, hiện đã có khoảng 12 triệu người nhiễm siêu vi B và 1 triệu người nhiễm siêu vi C.

- Quế Anh

Các bác sĩ và kỹ thuật viên đang thực hiện xét nghiệm tại Bệnh viện FV

Siêu vi viêm gan – cuộc tấn công âm thầm

Tỷ lệ bệnh nhân nhiễm siêu vi B mà không biết chiếm 50% tổng số trường hợp đối với viêm gan siêu vi C, con số này lên tới 75%. Bệnh âm thầm phát triển mà không có triệu chứng rõ ràng, người bệnh vẫn sinh hoạt bình thường. Hệ thống miễn dịch sẽ "khởi động" chống lại siêu vi, giúp người bệnh tự phục hồi nhưng sự nâng tự phục hồi này thường thấp, chỉ khoảng 20% tổng số trường hợp bệnh. Đa số bệnh nhân chỉ biết mình có bệnh khi viêm gan đã chuyển sang giai đoạn mãn với những triệu chứng khác thường như: có thể mệt mỏi, sốt, vài biểu hiện bất thường... Bệnh viêm gan mãn nếu không được tầm soát để phát hiện sớm sẽ dẫn đến nguy cơ xơ gan, ung thư gan trong khoảng thời gian 20-30 năm.

Thực hiện khám và điều trị bệnh tại Bệnh viện FV cho thấy, nếu bắt các trường hợp phát hiện bệnh viêm gan siêu vi B và C đều có... tình cờ: nhiều viên các công ty được thử máu khi khám sức khỏe tổng quát, cũng có người đi khám bác sĩ vì một bệnh khác và đã phát hiện thêm bệnh viêm gan siêu vi. Theo tiêu chuẩn chăm sóc sức khỏe quốc tế áp dụng tại Bệnh viện FV, mọi người khi đến khám bệnh hay khám sức khỏe tổng quát, tại Bệnh viện đều được làm xét nghiệm tầm soát viêm gan siêu vi B và C; đặc biệt, những người từng được truyền máu, tiêm chích ma túy, từng xăm mình, xỏ lỗ tai, cắt lẻ... là nhóm đối tượng có nguy cơ nhiễm bệnh cao.

Cần phải tầm soát siêu vi viêm gan B và C

Theo khuyến cáo của các bác sĩ chuyên khoa, tầm soát để phát hiện bệnh kịp thời là bước quan trọng đầu tiên trong cuộc chiến chống lại bệnh viêm gan siêu vi.

Khi tầm soát siêu vi viêm gan, các bác sĩ sẽ tiến hành xét nghiệm máu vì đây là cách duy nhất để phát hiện siêu vi gây bệnh. Nếu kết quả xét nghiệm máu là dương tính, tức là bệnh nhân đã bị nhiễm siêu vi, bệnh nhân sẽ được chỉ định làm thêm một số xét nghiệm cần thiết khác để được chẩn đoán, từ đó có kế hoạch điều trị. Tại Bệnh viện FV, trong trường hợp cần thiết, Bệnh viện sẽ gửi mẫu máu của bệnh nhân sang Pháp làm xét nghiệm.

Hiện nay, bệnh viêm gan siêu vi C chưa có vắc-xin phòng ngừa, nguy cơ xơ gan và ung thư gan do viêm gan siêu vi C lại cao hơn siêu vi B. Vì thế, việc tầm soát viêm gan C đặc biệt quan trọng và cần thiết. Với bệnh viêm gan B, chúng ngừa hiện nay là biện pháp bảo vệ hữu hiệu nhất. Thuốc chủng ngừa viêm gan siêu vi B đã có từ năm 1982.

Việc tiêm ngừa siêu vi B đã cho thấy hiệu quả phòng bệnh rõ rệt và đã được các nước trên thế giới, trong đó có Việt Nam, đưa vào chương trình tiêm chủng mở rộng cho trẻ mới sinh, cùng với các loại chủng ngừa khác. Tuy nhiên, do khả năng đáp ứng miễn dịch chống siêu vi viêm gan B ở mỗi người lại khác nhau tùy từng thời điểm, sức đề kháng của cơ thể... vì thế, dù đã được tiêm ngừa, bạn cũng cần kiểm tra định kì để lượng giá miễn kháng thể kháng siêu vi viêm gan B. Ngoài ra, nếu trong gia đình đã có người bị viêm gan siêu vi B, thì những thành viên còn lại cần phải được tầm soát và chủng ngừa.

Tầm soát càng sớm, hiệu quả điều trị bệnh càng cao

Trước đây, nhiều người vẫn cho rằng viêm gan C là một bệnh nan y mà các bác sĩ cũng phải "bó tay". Bác sĩ Ngô Văn Huy, khoa Tiêu hóa và Gan mật Bệnh viện FV, cho biết: ngày nay, những tiến bộ y học đã chứng minh điều ngược lại – bệnh viêm gan C hoàn toàn có thể chữa khỏi được và tầm soát, phát hiện bệnh càng sớm thì hiệu quả điều trị càng cao. Mỗi bệnh nhân sẽ có một kế hoạch điều trị khác nhau, tùy thuộc tình trạng sức khỏe của từng người, chủng loại siêu vi C mắc phải... Ngoài ra, sự hợp tác chặt chẽ giữa bệnh nhân và bác sĩ cũng là yếu tố góp phần không nhỏ đem lại thành công cho quá trình điều trị.

Bệnh nhân cần tuân thủ nghiêm ngặt kế hoạch điều trị bằng thuốc, chế độ sinh hoạt do bác sĩ hướng dẫn, tái khám đầy đủ...

Với những bệnh nhân đồng thời bị viêm gan siêu vi C cùng với viêm gan siêu B hoặc một bệnh lý khác, sự phối hợp điều trị tích cực cả hai bệnh cùng lúc là vô cùng cần thiết. Trong trường hợp này, các bác sĩ khoa Tiêu hóa và Gan mật Bệnh viện FV và các bác sĩ chuyên khoa có liên quan sẽ hội chẩn, phối hợp đồng bộ và cùng lập kế hoạch điều trị cho bệnh nhân. Việc tham vấn ý kiến chuyên môn của các chuyên gia nước ngoài cũng được Bệnh viện FV tiến hành thường xuyên. Bên cạnh đó, các bác sĩ Bệnh viện FV còn được hỗ trợ rất nhiều nhờ hệ thống lưu giữ hồ sơ bệnh án điện tử của Bệnh viện. Hệ thống này giúp theo dõi chặt chẽ từng diễn biến, dù là nhỏ nhất của bệnh, nâng cao hiệu quả điều trị, đặc biệt tránh trùng lặp thuốc, kỹ thuật, tối ưu thuốc cũng như theo dõi sát những tác dụng phụ của thuốc. Tại Bệnh viện FV, các bác sĩ dành thời gian tư vấn, giáo dục người nhà bệnh nhân nắm rõ tình trạng bệnh của người thân để biết cách chăm sóc, phòng tránh lây nhiễm...

Tầm soát siêu vi viêm gan B và C với chi phí ưu đãi

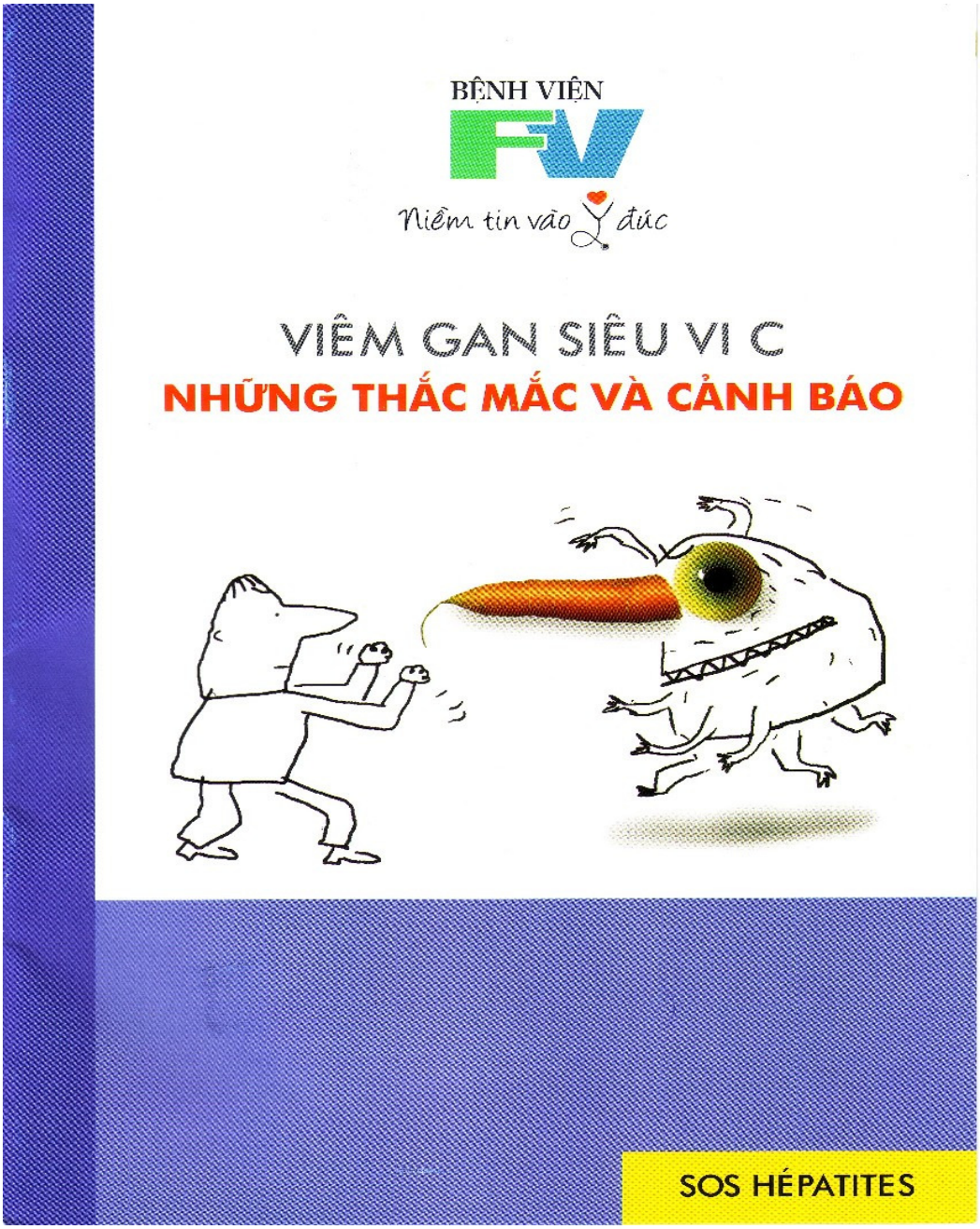
Hưởng ứng chiến dịch thế giới chống viêm gan siêu vi, bệnh viện FV giảm 50% chi phí xét nghiệm và khám viêm gan siêu vi B, C.
- Xét nghiệm: 250.000đồng / người với 3 xét nghiệm.
(Ag Hbs, Ac anti Hbc tonale, Ac anti HCV).
- Chi phí thêm khi đặt lên sau xét nghiệm: 150.000đồng / người.

Chương trình kéo dài từ 29.5.2007 đến 31.8.2007.

Đặt mua Phiếu tầm soát với giá ưu đãi 250.000 đồng qua điện thoại số (08) 427 4113 và (08) 911 3565. Phiếu sẽ được gửi đến tận nơi.

Bệnh viện FV: Số 6 Nguyễn Lương Bằng, Nam Sài Gòn (Phú Mỹ Hưng), Q.7, Tp. Hồ Chí Minh. ĐT: (08) 411 3333 - Cấp cứu: (08) 411 3500
www.fvhospital.com

FValse Publications for patients



We are most grateful for the generous support of
SOCIETE MEDICALE BEAULIEU
Geneva Switzerland www.smb-cgb.ch